

# SCENAR

## - Eine neue Dimension in der Behandlung von Schmerz und Funktionsstörung

SCENAR ist ein innovatives Diagnose- und Therapiekonzept im Bereich der Elektrotherapie. Unter Nutzung der Reflexzonen und Nervenleitbahnen ist eine effektive Therapie akuter und chronischer Schmerzen und Funktionsstörungen mit erstaunlich raschen Heilerfolgen möglich.

Die Indikationsbreite ist auf Grund des regulationsfördernden Wirkprinzips von SCENAR weit zu fassen. Die Methode ist rasch erlernbar und umgehend in Klinik und Praxis einsetzbar. Eine ungewöhnlich hohe Erfolgsquote gerade bei akuter Symptomatik aber auch die Effektivität bei schwer zu therapierbaren chronischen Erkrankungen lässt SCENAR zu einer Bereicherung des therapeutischen Handwerkszeugs werden. Die Kombination mit ausgewählter orthomolekularen Präparaten steigert die Effektivität.

### Grundlagen

Das Symptom Schmerz gehört zum Schutzsystems des Organismus. Auf pathologische Reize reagiert er über Regelmechanismen und setzt Heilprozesse in Gang. Halten kränkende Einflüsse an und erschöpfen sich die Abwehr- und Regenerationskräfte entsteht Krankheit. Die medikamentöse Schmerztherapie der Allopathie unterdrückt oder blockiert das Schmerzgeschehen über verschiedene Mechanismen und Ansätze am System der Schmerzleitung, Schmerzverarbeitung und -wahrnehmung. In der Integrativen Schmerzmedizin wird dagegen das Regulationsverhalten unterstützt und angeregt, Entzündungsprozesse gelenkt- die Aktivität des „Inneren Arztes“ (Albert Schweitzer) angeregt.

### SCENAR – die Wirkweise

Seit zehn Jahren steht mit dem Elektrotherapieverfahren SCENAR ein innovatives Verfahren zur Behandlung von Schmerzen und Funktionsstörungen zur Verfügung, es hat sich bei mehreren tausend Therapeuten in verschiedenen Fachdisziplinen (Sportmedizin, Allgemeinmedizin, Orthopädie, Innere Medizin) bestens bewährt.

Das Akronym SCENAR bedeutet Self Contolled Energo Neuro Adaptative Regulation und zeigt damit das besondere Wirkprinzip an:

Ein besonderer bipolarer Elektroimpuls, der sich via Hautkontakt in den körpereigenen Nervenimpuls einbringt entfaltet über die Nervenleitung eine bestimmte Reizwirkung. Die Körperantwort, die zu einem veränderten Hautleitwert führt, wird vom Gerät gemessen. Nun geschieht das eigentlich Besondere: auf Grund des veränderten Hautwiderstandes ändert sich im Mikrosekundenbereich die Form des Impulses, was wiederum zu einer neuen Reizform führt, die ebenfalls von Organismus beantwortet wird. Dadurch wird eine permanente Regulationsantwort erzeugt.

Gibt es keine Veränderung der Reizantwort mehr, meldet das Gerät dem Therapeuten, dass die SCENAR Therapie an dieser Stelle beendet ist.

Wichtigstes Kriterium vor der Behandlung sind die aktuellen Beschwerden im „Hier und Jetzt“. Das bedeutet, dass auch ein Patient, der wegen Gonarthrose den Therapeuten konsultiert, seine aktuellen Beschwerden wie z.B. Nackenschmerz benennt. Dort wird auch die Behandlung begonnen und dann auf weitere Bereiche ausgedehnt. Auf die Anregung der Entgiftungssysteme und -organe wird in der SCENARmedizin großen Wert gelegt.



### Die Behandlung

Das kleine und handliche SCENAR- Gerät wird mit Hautkontakt an verschiedenen Regionen des Körpers sowohl streichend als auch stationär eingesetzt. Der Therapeut achtet auf besondere Hautreaktion, die er als sogenannte Asymmetrien deutet und mit dem Gerät in besonderer Weise behandelt.



### Anwendungsgebiete

Alle der Regulation zugängliche Symptome, Beschwerden und Krankheiten können mit SCENAR erfolgreich behandelt werden. Neben der Therapie frischer Verletzungen wie Tendopathien, Muskelläsionen, Schwellungen und Prellungen ist die allgemeine Schmerztherapie in der täglichen Praxis die Domäne der SCENARmedizin.

Periarthritis humero-scapularis, Lumboischialgie, aktivierte Arthrosen, Epicondylitis und Karpaltunnelsyndrom sowie schmerzhafte Paresen nach Apoplex oder Bandscheibenerkrankungen werden mit unterschiedlichen Techniken sehr effektiv therapiert. Aber auch schmerzhafte Erkrankungen der inneren Organe reagieren ungewöhnlich gut auf die SCENAR-Anwendung. Häufig kann zum Beispiel bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen oder beim Asthma bronchiale die laufende Medikation reduziert werden.

### Kontraindikationen

Wie bei jeder Elektrotherapie bedeuten elektrisch aktive Implantate wie Herzschrittmacher und Defibrillatoren eine absolute Kontraindikation, von der Anwendung über Tumoren, Thrombosen und über dem Uterus von Schwangeren ist abzuraten.



**Christian W. Engelbert**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Dozent Universität Mailand  
Lehrbeauftragter Europa Universität Viadrina –  
Frankfurt (Oder)  
Leiter SCENARakademie

### SCENAR und orthomolekulare Medizin

Die Verbindung von SCENAR mit orthomolekularer Medizin steigert sichtlich den Effekt beider Therapieansätze. So gelingt bei Einarbeitung von MSM-Gel (Biogena) in das Areal gelenknaher schmerzhafter Muskel-Sehnen-Ansätze eine oft erstaunliche Reduktion von Ruhe- und Belastungsschmerz.

Die Anwendung von SCENAR mit impulsleitenden Textilelektroden (Handschuhe, Socken, Gelenksbandagen), bekommt neuerdings gerade beim Rheumapatienten durch kombinierten Einsatz von dem Präparat Arthro 4 Formula Gold (Biogena) eine besondere Bedeutung.

Ein Fallbeispiel, das für die Praxiserfahrung steht, soll dies beleuchten:

Eine 84 jährige Patienten klagt seit Jahren über deutliche Einschränkung der Fingermobilität durch eine schwere Polyarthrose. Die bisherige Schmerztherapie hatte lediglich für erhebliche Magenbeschwerden geführt. Die Kombination von Arthro4 Formula Gold in Verbindung mit einer häuslichen SCENAR Anwendung (für Patienten wurde das SCENARhome Gerät entwickelt) führte zu einer erheblichen Linderung, die alltäglichen Aufgaben kann die Patientin nach sechswöchiger Eigenbehandlung problemlos bewältigen.

### Ausbildung

Die SCENARakademie bietet in Deutschland, Österreich und der Schweiz Wochenendseminare für Therapeuten an. Nach Einführungs- und Grundlagenseminar ist jeder Teilnehmer in der Lage, SCENAR in der täglichen Praxis effektiv einzusetzen.

Informationen zu den Seminaren:

[www.scenar.ch/seminare](http://www.scenar.ch/seminare)



faxantwort: 0041 (0)71.888 70 77

**ja,** bitte schicken Sie mir weitere Informationen zu SCENAR und der Ausbildung.

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

